

alado	Método de Control recomendado					Obligación legal	
Individuo	Eliminación	Sustitución	Control de Ingeniería	Señalización advertencia y/o controles administrativos	EPP		



LISTA DE VERIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO

CAUSANTES DE ENFERMEDADES

GRUPO	CLASIFICACIÓN	FACTOR	FUENTE	POSIBLES CONSECUENCIAS		
FÍSICOS	Energía Mecánica	Ruido (Impacto intermitente y continuo)	Plantas (generadoras, eléctricas), pulidoras, esmeriles, equipos de corte, equipos neumáticos, etc.	Sordera y efectos extra auditivos: irritabilidad, ansiedad.		
		Vibraciones (cuerpo entero, segmentaria)	Prensas, martillos neumáticos, alternadores, fallas en maquinarias, malos anclajes, etc.	Trastornos articulares, daños vasculares (venosos, arteriales), lesiones de nervios periféricos, traumatismos en la columna vertebral, dolores abdominales y digestivos, problemas de equilibrio, dolores de cabeza y trastornos visuales.		
		Presión barométrica (baja o alta)	Aviación, buceo, etc.	Desmayos, pérdida de motricidad.		
	Energía Térmica	Disconfor Térmico	Calor	Hornos, ambiente, etc.	Fatiga, deshidratación, dolor de cabeza.	
			Frio	Refrigeradores, congeladores, ambiente, etc.	Fatiga, dolor de cabeza, dolores osteomusculares, disminución de la concentración.	
	Energía Electromagnética	Radiaciones no Ionizantes:	Radiaciones Ionizantes:		Alfa, Beta, Rayos X, Gamma (computadores, monitores).	Daños a nivel de la estructura celular (lesiones en la piel, malformaciones fetales, trastornos de la función reproductiva, quemaduras de la retina).
			Radiaciones no Ionizantes:	Ultravioleta	Sol, lámparas de vapor de mercurio, lámpara de gases, hidrogeno, tungsteno, halógena, fluorescentes, arcos de soldadura, flax...	Lesiones en la piel, irritación en la conjuntiva del ojo, inflamación de la cornea, cataratas, ardor, lagrimeo, cáncer.
				Visible	Sol, lámparas incandescentes, arcos de soldadura, tubos de neón.	
				Infrarroja	Sol, superficies muy calientes, llamas.	
				Microondas y radiofrecuencias	Emisoras de radio y tv, radar.	
Illuminación (Luz visible por exceso o deficiencia)	Sol, llamas, lámparas de vapor de mercurio, lámpara de gases, hidrogeno, tungsteno, halógena, fluorescentes, arcos de soldadura, flax, lámparas incandescentes, arcos de soldadura, tubos de neón, etc.	(Por exceso) Cáncer de piel, envejecimiento, irritación, arrugas, manchas o pérdida de elasticidad, lupus eritematoso sistémico. (Por deficiencia) Fatiga en los ojos, perjudica el sistema nervioso, deficiente calidad del trabajo, accidentes de trabajo.				
QUÍMICOS	Aerosoles - Sólidos	Polvos orgánicos e inorgánicos, humo metálico y no metálico y fibras	Minería, cerámica, cemento, madera, harinas, soldaduras.	Lesiones en la piel, intoxicaciones agudas y crónicas, neumoconiosis (enfermedad pulmonar por depósito de partículas en los alveolos), irritación de las vías aéreas superiores.		
	Aerosoles - líquidos	Nieblas, rocíos, contacto con sustancias químicas	Ebullición, limpieza con vapor de agua, pinturas, ácidos, blanqueadores, desinfectantes, desmanchadores, etc.			
	Gases y Vapores	Gases y Vapores	Monóxido de carbono, dióxido de azufre, oxido de nitrógeno, cloro y sus derivados, amoníaco, cianuro, plomo, mercurio, pintura.			
BIOLÓGICOS	Animales	Vertebrados e invertebrados, derivados animales	Pelos, plumas, excrementos, sustancias antigénicas (enzimas, proteínas).	Infecciones o infestaciones agudas o crónicas, reacciones alérgicas, enfermedades infectocontagiosas.		
	Vegetales	Musgos, helechos, semillas, derivados vegetales	Polvo vegetal, polen, madera, esporas fúngicas, mico toxinas, sustancias antigénicas (antibióticos, polisacáridos).			
	Fungal	Hongos	Humedades, ambiente en general, contaminación, fluidos, etc.			
	Protista	Ameba, plasmodium				
	Mónera	Bacterias				
PSICOSOCIALES		Condiciones de la tarea	Trabajo repetitivo o en cadena, monotonía, ambigüedad del rol, identificación del producto, carga mental, contenido de la tarea, demandas emocionales, sistemas de control, complejidad, responsabilidad.	Estrés, desmotivación, apatía, disminución del rendimiento, aumento en la accidentalidad.		
		Jornada de trabajo	Turnos, horas extras, pausas, descansos, ritmo (control del tiempo).			
		Relaciones humanas	Relaciones (jerárquicas, cooperativas, relaciones, cohesión, calidad de interacciones, trabajo en equipo) funcionales, participación (toma de decisiones y opiniones).			
		Interface persona-tarea	Conocimientos, habilidades con relación a la demanda de la tarea, iniciativa, autonomía y reconocimiento, identificación de la persona con la tarea y organización, logros, conocimientos, relaciones e identificación de roles.			

		Gestión organizacional	Evaluación del desempeño, estilo de mando, pago, contratación, participación, inducción y capacitación, bienestar social, evaluación de desempeño, manejo de cambios, planes de inducción, capacitación, políticas de ascensos, estabilidad laboral, remuneración.	
ERGONOMÍCOS	Carga estática	Posturas prolongadas (de pie, sentado)	Diseño del puesto de trabajo: Altura del plano de trabajo, ubicación de controles, sillas, aspectos espaciales, equipos.	Fatiga muscular, lesiones del sistema musculoesquelético (tendinitis, desgarros, distensiones.), aceleración de la degeneración de las estructuras osteomusculares.
	Carga dinámica	Esfuerzos: por desplazamientos, al bajar y levantar cargas, visuales, otros grupos musculares. Movimientos repetitivos: Cuello, extremidades superiores e inferiores, tronco.	Peso y tamaño de los objetos. Organización del trabajo: Secuencia productiva y tiempo de trabajo.	

CAUSANTES DE ACCIDENTES LABORALES

GRUPO	CLASIFICACIÓN	FACTOR	FUENTE	POSIBLES CONSECUENCIAS
CONDICIONES DE SEGURIDAD		Mecánicos	Herramientas manuales, equipos y elementos a presión, materiales proyectados sólidos o líquidos, puntos de operación, manipulación de materiales, mecanismos en movimiento, superficies calientes.	Golpes, atrapa miento, proyección de partículas, contusiones, heridas, traumas, amputaciones, quemaduras.
		Eléctricos	Alta tensión, Baja tensión, electricidad estática, conexiones eléctricas, tableros de control, transmisores de energía, etc.	Quemaduras, shock, fibrilación ventricular, electrocución (muerte), incendios.
		Locativos	Espacios confinados, sistemas de almacenamiento, superficies de trabajo, (irregularidades, deslizantes), distribución de área de trabajo, falta de orden y aseo, estructuras e instalaciones, (caídas de objetos).	Contusiones, heridas, traumas, amputaciones, quemaduras, atrapamiento, etc.
		Fisicoquímico	Materiales y elementos reactivos que producen combustión: incendios, explosiones	Quemaduras, heridas muerte.
		Publico:	Atención al público, atraco, robo, secuestro, desplazamiento en vehículos de transporte, ataque terrorista	Muerte, laceraciones, pérdidas materiales, trastornos psicológicos y osteomusculares.

ESCALAS PARA VALORACIÓN DE FACTORES DE RIESGOS QUE GENERAN ACCIDENTES DE TRABAJO

VALOR	CONSECUENCIAS (*)
10	Muerte y/o daños mayores a 400 millones de pesos**
6	Lesiones incapacitantes permanentes y/o daños entre 40 y 399 millones de pesos
4	Lesiones incapacitantes no permanentes y/o daños hasta 39 millones de pesos
1	Lesiones con heridas leves, contusiones, golpes y/o pequeños daños económicos
VALOR	PROBABILIDAD
10	Es el resultado más probable y esperado si la situación tiene lugar
7	Es completamente posible, nada extraño. Tiene una probabilidad de actualización del 50%
4	Sería una coincidencia rara. Tiene una probabilidad de actualización del 20%
1	Nunca ha sucedido en muchos años de exposición al riesgo, pero es concebible. Probabilidad del 5%
VALOR	TIEMPO DE EXPOSICIÓN
10	La situación de riesgo ocurre continuamente o muchas veces al día
6	Frecuentemente o una vez al día
2	Ocasionalmente o una vez por semana
1	Remotamente posible